

Les gestes de premiers secours

Conduite à tenir et apprentissage des gestes techniques



Se former aux gestes de premiers secours, c'est potentiellement sauver la vie d'un proche, d'un(e) collègue ou même d'un passant dans la rue. Grâce à cette formation vous pourrez apprendre les premiers gestes : alerter les secours, réaliser un massage cardiaque, utiliser un défibrillateur, stopper une hémorragie, etc.



Public visé

Demandeur(euse) d'emploi, étudiant(e), salarié(e), agent de la fonction publique...



Conditions d'entrée et prérequis

Aucun



Nombre de participants

Un groupe de 4 de à 10 personnes



Durée

2 heures



Certification

Non



Modalités d'évaluation

Participation active et réalisation des gestes



Lieu et date

Dans votre établissement
Date à déterminer conjointement



Tarifs

Intra* : 280 € HT/groupe
Inter* : 70 € HT/candidat
**hors frais de déplacement*

Objectifs professionnels

- Être capable de réaliser une protection efficace
- Être capable d'alerter les secours d'urgence adaptés
- Être capable de préserver l'intégrité physique d'une victime en attendant l'arrivée des secours organisés

Contenu

1. Présentation de la formation et de son organisation
2. La protection
3. L'alerte
4. Les hémorragies externes
 - La compression manuelle et pansement compressif
 - Le garrot improvisé
5. Les plaies
 - Les positions d'attente
6. La perte de connaissance
7. L'arrêt cardio-respiratoire
 - La réanimation cardio-pulmonaire
 - L'utilisation du défibrillateur automatique externe
8. Synthèse de l'action de formation

Modalités pédagogiques

Formation interactive (participation active de chaque apprenant) et individualisée : adaptée au niveau, à l'expérience, aux capacités et rythme d'apprentissage de chaque apprenant.

Matériel pédagogique

- Mannequins de secourisme (adulte, enfant et nourrisson) avec peaux de visage individuelles.
- Mise à disposition d'un lot de matériel de secours par participant.
- Défibrillateurs automatisés externe de formation et accessoires.
- Objets de mises en scène et maquillage.

Profil des intervenants

L'encadrement de la formation est assuré par un(e) formateur(rice) habilité(e) par l'INRS à dispenser le module de formation SST et aguerri(e) à la formation pour adultes dans cette spécialité.

Délais et modalités d'accès

Inscription au plus tard 1 semaine avant le début de la formation.

Les gestes de premiers secours

Conduite à tenir et apprentissage des gestes techniques



Taux de réussite

100 %



Satisfaction



5/5 (1 avis)

Données actualisées le 19/09/2023

Rythme

Temps plein

Possibilité de validation par blocs de compétences

Non

Financements possibles

Cette formation est éligible à un dispositif de financement. Contactez votre OPCO ou autre organisme duquel vous dépendez pour plus de renseignements.

Validation

La présence et la participation active (réalisation de tous les gestes demandés) de chacun des participants constituent les seuls critères de validation.

A l'issue de la formation, une attestation de participation est délivrée à chaque participant ayant suivi l'ensemble des séquences.

Référent handicap

Notre référent handicap est à votre écoute pour l'analyse de vos besoins spécifiques et l'adaptation de votre formation.



Le saviez-vous ?

L'initiation aux gestes de premiers secours répond à un besoin précis : celui de sensibiliser aux différentes techniques de secourisme le plus grand nombre, tout en optimisant les techniques pédagogiques pour satisfaire à la contrainte de temps de formation.

Cette initiation est similaire à la sensibilisation aux Gestes Qui Sauvent (GQS) mais ne permet pas la délivrance d'une attestation aux GQS. En effet, la sensibilisation GQS est uniquement réalisée par les SDIS, les organismes et associations de secours habilités par le Ministère de l'Intérieur.

L'initiation aux gestes de premiers secours aborde strictement les gestes d'urgence sans pour autant être exhaustifs. En cela, cette formation est un tremplin vers une formation plus conséquente, permettant d'être en mesure de réagir face à toutes situations d'exception, le PSC1 ou le SST.



Pour aller plus loin

Dans le cadre de votre métier, formez vous périodiquement aux gestes qui sauvent et devenez **Sauveteur Secouriste du Travail (SST)**.

Toutes les entreprises doivent disposer de femmes et d'hommes **capables d'intervenir immédiatement et efficacement pour protéger, examiner, faire alerter et secourir** un(e) collègue et faire progresser la prévention dans l'entreprise par la remontée d'informations nécessaires à sa mise en œuvre. **La formation sauveteur secouriste du travail répond à ces impératifs.**

Pour plus de renseignements, rapprochez-vous de notre **pôle formation**.